



Centre Local d'Information et  
de Coordination du Haut-Bugey

**Vous avez 60 ans  
et plus**

**Des questions ?**

**Le CLIC  
vous répond**

# Pourquoi contacter le CLIC ?

« Je viens de prendre ma retraite et je m'ennuie...  
connaissiez-vous des clubs de loisirs ? »

« Je ne me sens plus en sécurité dans ma grande  
maison, je souhaiterais être davantage entouré,  
où puis-je m'adresser ? »

« Ma voisine ne veut plus sortir de chez elle, je  
m'inquiète pour elle. Comment veiller quotidiennement  
sur elle ? »

« Je suis épuisée par la prise en charge de mon  
père atteint de la maladie d'Alzheimer. Comment  
puis-je être soulagée, peut-on me relayer ? »

« Je commence à avoir des difficultés pour me  
déplacer chez moi et je ne parviens plus à préparer  
seule mes repas, quels services peuvent m'aider ?  
À quelles aides puis-je prétendre ? »

**CLIC du Haut-Bugey**

10 rue de l'Orme - 01100 OYONNAX

☎ 04 74 75 67 79 - e-mail : clicduhautbugey@orange.fr

**Le CLIC, dans le cadre d'un accueil personnalisé et gratuit, vous écoute, vous soutient, vous informe et vous oriente.**

### **LE SOUTIEN À DOMICILE**

Aide à la vie quotidienne, portage de repas, amélioration de l'habitat, déplacement...

### **LES STRUCTURES D'ACCUEIL ET D'HÉBERGEMENT**

Résidences pour personnes âgées, maisons de retraite, hébergements temporaires, Petites Unités de Vie...

### **LES SERVICES DE SOINS**

Soins à domicile, consultation mémoire...

### **LE SOUTIEN AUX FAMILLES**

Aide aux aidants

### **L' ACCÈS AUX DROITS**

Accompagnement social, curatelle, tutelle...

### **LA RETRAITE ACTIVE**

Activités physiques et culturelles, vie associative, voyages, échanges de savoirs, bénévolat...

### **LES AIDES FINANCIÈRES**

Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA), Aide sociale...



## Les communes couvertes par le CLIC



Centre Local d'Information et  
de Coordination du Haut-Bugey

## CLIC du Haut-Bugey

10 rue de l'Orme  
01100 OYONNAX

☎ 04 74 75 67 79

e-mail : clicduhautbugey@orange.fr

Site Web : [www.clicduhautbugey.fr](http://www.clicduhautbugey.fr)

### Les partenaires du dispositif

- Conseil Général de l'Ain
- Communauté de Communes des Monts Berthiand
- Communauté de Communes d'Oyonnax
- Communauté de Communes Lac de Nantua
- Communauté de Communes Combe du Val Brénod
- Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail Rhône Alpes
- Mutualité Sociale Agricole Ain-Rhône
- Régime Social des Indépendants