

LES RÈGLES D'OR D'UN BON COMPOST

LA DIVERSITÉ

Mélangez vos apports en déchets bruns et verts, humides et secs, fins et grossiers.

L'HUMIDITÉ

Évitez l'assèchement de votre compost en vérifiant régulièrement qu'il ne soit ni sec, ni trempé.

L'AÉRATION

Brassez votre compost régulièrement pour oxygéner la micro-faune qui décompose les déchets et éviter les odeurs nauséabondes.

Pour obtenir un composteur, vous pouvez vous adresser à votre Collectivité.



**POUR PLUS D'INFORMATIONS,
UN AMBASSADEUR DU COMPOSTAGE
RÉPOND À VOS QUESTIONS :**

compostage@sidefage.fr ou 06 77 63 93 15



5, chemin du Tapey - ZI d'arlod
01200 Bellegarde sur Valserine
Tél. 04 50 56 67 30 - Fax 04 50 56 67 37

www.sidefage.fr



Création et Impression : comen.com • 04 50 69 90 51 • kalistene conseil 04 50 69 01 97
Crédit photos : © P. Desgrieux/Eco-Emballages



**GUIDE PRATIQUE
DU COMPOSTAGE
DOMESTIQUE**

**AVEC LE COMPOST, NOS DÉCHETS
RETROUVENT LEUR VRAIE NATURE !**



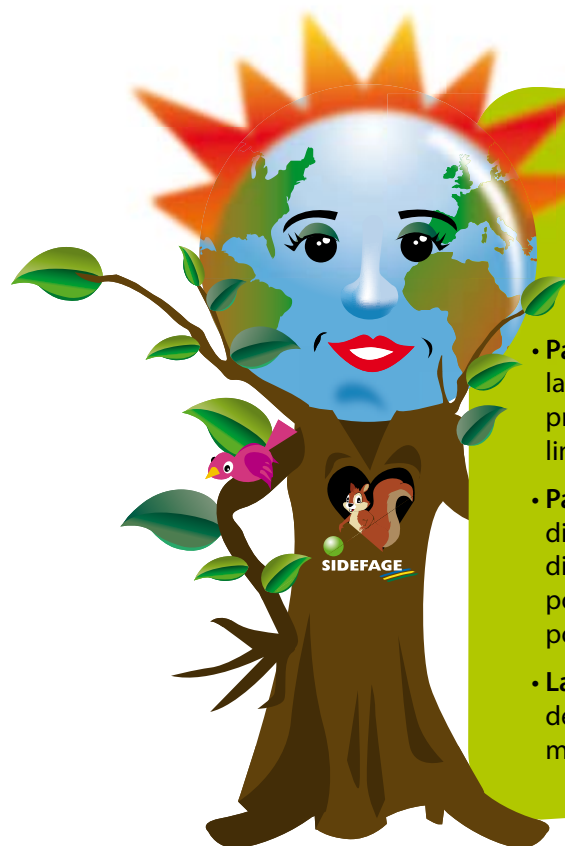
POURQUOI COMPOSTER ?

**Le compostage est un processus de transformation
de la matière organique par des micro-organismes
en un produit stabilisé semblable à l'humus de nos forêts.**

La durée pour obtenir du compost est de 8 à 12 mois en moyenne.

Cette pratique a 3 intérêts fondamentaux :

- **1 intérêt agronomique** : cela améliore le sol (structure, aération, humidification, fertilisation) et la santé des plantes (croissance, résistance,...).
- **1 intérêt économique** : cela vous permet d'économiser sur l'achat de produits phytosanitaires (engrais, pesticides, terreau...) et sur les coûts de collecte et de traitement des ordures ménagères (30% des déchets de la poubelle sont compostables).
- **1 intérêt environnemental** : cela valorise les déchets, évite le gaspillage de nos ressources naturelles et réduit les gaz à effet de serre en diminuant l'incinération et en évitant la fermentation.



DES PRATIQUES COMPLÉMENTAIRES AU COMPOSTAGE

- **Paillis/Mulching** : technique qui consiste à laisser sur place les tontes de pelouses afin de protéger le sol de l'érosion, garder l'humidité et limiter le développement des adventices.
- **Paillage** : mélange de broyat et de tontes à disposer aux pieds des arbres et arbustes pour diminuer l'érosion et garder l'humidité ou pour protéger tout simplement le sol de votre potager.
- **La déchèterie** : vous pouvez apporter vos excès de tontes dans les bennes de déchets verts mises à votre disposition par votre collectivité.

www.sidefage.fr



J'APPREND EN JOUANT !

1- J'INSTALLE

1 Je composte en tas (grand jardin) ou en bac (meilleure gestion).

2 Je place le composteur sur la terre, dans un endroit ombragé, à l'abri du vent.

3 Je place du branchage grossier pour l'aération à la base du composteur.

4 Je place un stock d'apport composé de feuilles mortes, d'herbe séchée et de branchages broyés.

5 J'attire les micro-organismes grâce à des activateurs naturels (orties, fougères,...) ou quelques pelletés de terre ou de compost.

6 Je charge le composteur d'environ 1/3 de matière organique du jardin et de la maison et je mélange.

2- JE CHARGE

8 Déchets de maison : Restes de fruits et de légumes, sachets de thé, filtre et marc de café, coquilles d'œufs écrasées, féculents, pain, fleurs fanées... Restes de fromages, essuie-tout, carton en quantités réduites.

7 Je diversifie l'apport en déchets organiques : grossier, fin, humide ou sec.

9 Déchets de jardin : feuilles mortes, paille, foin, mauvaises herbes non grainées, tailles de haies broyées, fanes de légume, herbe, brindilles, sciures de bois ...

12 Je charge toute l'année malgré la période hivernale et le ralentissement de la décomposition.

10 Non ! Mégots de cigarette, pansements, excréments, litière, os, viandes, poissons, plats en sauces, huile...
RETOURNEZ EN CASE 8

11 Non ! Résineux (sapin, thuya, cyprès, pin...), plantes malades, plantes traitées par des produits phytosanitaires, plantes en germination, bois traités, branchages non broyés...
RETOURNEZ EN CASE 9

13 Je mélange les matières organiques tous les 10 à 20 cm.

14 J'aère régulièrement le compost sur toute sa hauteur, pour que les micro-organismes respirent, toutes les 2 à 3 semaines, sans le brasser. Mon compost doit être ni sec ni mouillé, mais humide.

16 Une odeur d'« ammoniac » ? J'ai mis trop de tontes de gazon !
RETOURNEZ EN CASE 7

15 Une odeur d'« œufs pourris » ? Il y a trop d'humidité et pas assez d'oxygène.
Je vois des filaments blancs de champignons. Mon compost est trop sec. Je note la présence de moucheron, mon compost est trop humide.
RETOURNEZ EN CASE 14

17 Il y a peu de décomposition apparente ? Mon compost est trop compact.
RETOURNEZ EN CASE 14

18 Il y a peu de décomposition apparente ? Nous sommes en période hivernale, les micro-organismes ralentissent leur activité.
RETOURNEZ EN CASE 12

21 Pour le rempotage, je mélange 1/3 de terre 1/3 de compost 1/3 de sable.

22 Pour le jardin, je le mélange aux 15 premiers centimètres de terre.

23 Je fais du thé en trempant un sac de toile rempli de compost dans de l'eau jusqu'à infusion pour arroser mes plantes d'intérieur.

BRAVO !
Vous avez rendu à la Terre ce qu'elle vous a donné !

CONTINUEZ !

20 J'utilise le compost « mature » de couleur brune, homogène avec une structure grumeleuse et une agréable odeur de sous-bois.

19 J'utilise le compost « jeune » en paillage ou je tamise pour enlever les éléments grossiers et en cours de décomposition.
RETOURNEZ EN CASE 7

3- J'ENTRETIENS

COMPOST