

PLANNING DES ACTIVITES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h						Aqua séniors
10h						9h15-10h
11h			Aquasanté			
			10h15-11h			
12h		Aqua douce	Aquafitness Sport santé	Aquadouce	Aquafitness	Openbike
		11h10-12h	11h15-12h	11h10-12h	11h10-12h	11h15-12h
13h	Cardiobike	Aqua fitness	Workout of the day	Cuisses Abdos Fessiers	Workout of the day	Aquafitness
	12h15-13h	12h15-13h05	12h15-13h	12h15-13h05	12h15-13h	12h15-13h
14h	Openbike				Openbike	
	13h05-13h50				13h05-13h50	
17h	Aquabike	Aquabike		Aquabike		
	17h10-17h55	17h10-17h55		17h10-17h55		
18h	Cuisses Abdos Fessiers	Swim Hiit	Cardio Tonic	Aquafitness	Aquafitness	Cuisses Abdos Fessiers
	18h-18h50	18h30-19h15	18h-18h50	18h-18h50	18h-18h50	18h-18h50
19h	Aqua training	Cardio bike	Cuisses Abdos Fessiers	Aquafitness Mat	Cardio Tonic	Cardio bike
	19h05-19h55	19h05-19h50	19h05-19h55	19h05-19h55	19h05-19h55	19h05-19h50
20h		Cardio bike				Cardio bike
		20h-20h45				19h30-20h15