

CENTRE NAUTIQUE INTERCOMMUNAL

Année Scolaire 2021-2022

Aqua Gym

Nom : Date de Naissance :

Prénom : N° de téléphone :

Adresse : Email :

Ville : Ticket n° :

Jour	Horaires	Nature du cours	Informations
Lundi	12h15 - 13h05	Aquafitness	
Lundi	18h - 18h50	Cuisses/Abdos/Fessiers	
Lundi	18h30 - 19h15	Swim Hiit	12 places maximum
Lundi	19h05 - 19h55	Aquatrainning	
Mardi	11h10 - 12h	Aquadouce	
Mardi	12h15 - 13h05	Cuisses/Abdos/Fessiers	
Mardi	12h15 - 13h	Workout of the day	12 places maximum
Mardi	18h - 18h50	Cardio Tonic	
Mardi	19h05 - 19h55	Cuisses/Abdos/Fessiers	
Mercredi	10h15 - 11h	Aquasanté	Renseignements à l'accueil
Mercredi	11h15 - 12h	Aquafitness/sport santé	Renseignements à l'accueil
Mercredi	18h - 18h50	Aquafitness	
Mercredi	19h05 - 19h55	Aquafitness Mat	10 places maximum
Jeudi	11h10 - 12h	Aquadouce	
Jeudi	12h15-13h05	Cuisses/Abdos/Fessiers	
Jeudi	18h - 18h50	Aquafitness	
Jeudi	19h05 - 19h55	Cardio/Tonic	
Vendredi	11h10 - 12h	Aquafitness	
Vendredi	12h15 - 13h	Aquafitness	
Vendredi	12h15 - 13h	Workout of the day	12 places maximum
Samedi	9h15-10h	Aquaséniors	

- Reprise des activités le 7/09/2021.
- Ce planning est susceptible de modifications pendant les vacances scolaires.

- Pas d'Aquagym du 18/12/2021 au 02/01/2022 inclus.
- Pas de séance les jours fériés.
- L'entrée se fait 15 minutes avant l'horaire indiqué.

**J'accepte les conditions et ne peut être remboursé(e)
Lu et approuvé**

Signature :

HAUT BUGEY

AGGLOMÉRATION