



**CLIC du Haut-Bugey**  
 57 rue René Nicod 01 100 Oyonnax  
**04 74 12 14 21**  
[clic@hautbugey-agglomeration.fr](mailto:clic@hautbugey-agglomeration.fr)



## Horaires

Du lundi au vendredi:  
 9h-12h / 13h30-17h  
 Mercredi : Fermé  
**Sur rendez-vous**

## Permanences

- ▶ France services Nantua  
 (Locaux Sous-Préfecture)  
 36 rue du collège 01430 Nantua  
 Lundis après-midi (sur rendez-vous)
- ▶ France services Plateau d'Hauteville  
 15 rue Nationale  
 01110 Plateau d'Hauteville  
 Mercredis matin (sur rendez-vous)
- ▶ Mairie Izernore  
 Place de l'église  
 01580 Izernore  
 Mardis matin (sur rendez-vous)



## CLIC DU HAUT-BUGEY



 **04 74 12 14 21**

**Ecoute  
 Soutien  
 Information  
 Orientation**

**Pour les + de 60 ans et leur entourage  
 Pour les + de 50 ans porteurs de handicap**



*Haut-Bugey Agglomération souhaite être toujours plus proche de sa population. Plusieurs services sont organisés autour de l'accompagnement à la personne : France services, la Maison de l'habitat, les conseillers numériques, le portage de repas pour les seniors et désormais le CLIC.*

*Ce dernier accueille les seniors mais aussi leurs proches afin de proposer une aide personnalisée et gratuite. Écoute, soutien, information et orientation sont la ligne conductrice du CLIC.*

*Michel MOURLEVAT,  
Président de Haut-Bugey Agglomération*

## Le CLIC, qu'est-ce que c'est ?

- ▶ Service gratuit et de proximité
- ▶ Lieu d'accueil personnalisé, d'écoute et de dialogue pour répondre à vos questions ou faire le point sur une situation
- ▶ Centre de ressources, d'informations et de documentations
- ▶ Outils de coordination et lieu de concertation pour les professionnels et les bénévoles intervenant autour de la personne âgée

## Pourquoi contacter le CLIC ?

*Je viens de prendre ma retraite...*

**Connaissez-vous des clubs de loisirs ?**

*Ma voisine ne veut plus sortir de chez elle, je m'inquiète pour elle.*

**Comment veiller quotidiennement sur elle ?**

*Je commence à avoir des difficultés pour me déplacer chez moi et je ne parviens plus à préparer seul(e) mes repas, quels services peuvent m'aider ?*

**À quelles aides puis-je prétendre ?**

*Je ne me sens plus en sécurité dans ma grande maison, je souhaiterais être davantage entouré(e).*

**Où puis-je m'adresser ?**

*Je suis épuisé(e) par la prise en charge de mon père atteint de la maladie d'Alzheimer.*

**Comment puis-je être soulagé(e), peut-on me relayer ?**



## Le CLIC organise également

- ▶ Des moments de convivialité
- ▶ Des ateliers
- ▶ Des réunions d'informations et des conférences

Sur des thématiques de prévention sociale et médico-sociales. A destination des seniors, de leurs proches et des professionnels.

Ex : conférence mémoire, la Prévention des chutes, échanges sur les différentes pathologies, café des aidants, concert, gym douce...