PLANNING DES ACTIVITÉS



Le centre Nautique propose des leçons personnalisées ou au trimestre , plus de renseignement a l'accueil.

9hj	Lundi		Mardi		Mercredi	Jeudi		Vendredi		Samedi
311										9h15-10h Aqua séniors
10h										
11h										
			Aqua douce	11h15-12h Openbike	11h15-12h Aqua Sport santé	Aqua douce	Open bike	Aqua douce	Open bike	
12h	12h-13h50		doddo		oport sunto	doucc	DING	douce	DIKC	
	12h15-13h05		12h15-13h05		12h15-13h	12h15-13h		12h15-13h05		
13h	Open bike	Aqua fitness	Cuisses Abdos Fessiers		Swim Hiit	Aqua bike		Aquafitness		
	Sinto			13h-13h45				13h05-1	13h50	
14h 17h				Aqu'ADAPT				Open	bike	
1711			17h1	0-17h55		17h10	-17h55			
18h				iqua pike			jua ke			
	18h-18h50	18h30-19h15	18h	-18h50	18h-18h50	18h-	18h50			
19h	Cuisses Abdos Fessiers	Swim Hiit		ardio onic	Aquafitness	Aquafitness				
		19h05-19h50	19hC	5-19h55	19h05-19h50			19h-19	9h50	
001-		Cardio bike	Aqua	ı paddle	Cardio bike			AquaCr	ossfit	
20h				i-20h45 <mark>lio bike</mark>						

TARIFS

- de 4 ansg	ratuit
Enfant (4 à 15 ans) 3	,40€
10 entrées enfant2	8€
Adulte 4	,60€
10 entrées adulte3	8€
Abonnement de 10h2	8€
Nocturne (tarif réduit en période estivale Aquagym tarif estival3 €) 2€
Carte abonnement2	€

ACHETER VOS ENTRÉES ET ABONNEMENTS & RÉSERVER EN LIGNE

www.hautbugey-agglomeration.fr



ENTRÉES PISCINE INCLUSES

Nombre de cours	Aquabike	Openbike	Aquagym
Unité	15€	8€	9€
5	66 €		
10	100 €	46 €	55 €
30	265 €	120 €	145 €
50	400 €		170 €
80		205 €	250 €

HORAIRES

PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi : 12h-14h / 17h-20h Mardi : 12h-14h / 17h-21h

Mercredi: 10h-20h

Jeudi : 12h-14h / 17h-18h Vendredi : 12h-14h / 17h-21h

Samedi : 10h-13h Dimanche : 9h-13h

VACANCES SCOLAIRES Zone A

Lundi: 12h-20h Mardi: 11h-21h Mercredi: 11h-20h Jeudi: 11h-18h Vendredi: 11h-21h Samedi: 10h-13h Dimanche: 9h-13h