



CLIC du Haut-Bugey
 57 rue René Nicod 01 100 Oyonnax
04 74 12 14 21
clic@hautbugey-agglomeration.fr



Horaires

Du lundi au vendredi:
 9h-12h / 14h-17h
 Mercredi : Fermé
Sur rendez-vous

Permanences

- ▶ France services Nantua
 (Locaux Sous-Préfecture)
 36 rue du collège 01430 Nantua
 Lundis après-midi (sur rendez-vous)
- ▶ France services Plateau d'Hauteville
 15 rue Nationale
 01110 Plateau d'Hauteville
 Mercredis matin (sur rendez-vous)
- ▶ Mairie Izernore
 Place de l'église
 01580 Izernore
 Mardis matin (sur rendez-vous)



CLIC DU HAUT-BUGEY



 **04 74 12 14 21**

**Ecoute
 Soutien
 Information
 Orientation**

**Pour les + de 60 ans et leur entourage
 Pour les + de 50 ans porteurs de handicap**



Haut-Bugey Agglomération souhaite être toujours plus proche de sa population. Plusieurs services sont organisés autour de l'accompagnement à la personne : France services, la Maison de l'habitat, les conseillers numériques, le portage de repas pour les seniors et désormais le CLIC.

Ce dernier accueille les seniors mais aussi leurs proches afin de proposer une aide personnalisée et gratuite. Écoute, soutien, information et orientation sont la ligne conductrice du CLIC.

*Michel MOURLEVAT,
Président de Haut-Bugey Agglomération*

Le CLIC, qu'est-ce que c'est ?

- ▶ Service gratuit et de proximité
- ▶ Lieu d'accueil personnalisé, d'écoute et de dialogue pour répondre à vos questions ou faire le point sur une situation
- ▶ Centre de ressources, d'informations et de documentations
- ▶ Outils de coordination et lieu de concertation pour les professionnels et les bénévoles intervenant autour de la personne âgée

Pourquoi contacter le CLIC ?

Je viens de prendre ma retraite...

Connaissez-vous des clubs de loisirs ?

Ma voisine ne veut plus sortir de chez elle, je m'inquiète pour elle.

Comment veiller quotidiennement sur elle ?

Je commence à avoir des difficultés pour me déplacer chez moi et je ne parviens plus à préparer seul(e) mes repas, quels services peuvent m'aider ?

À quelles aides puis-je prétendre ?

Je ne me sens plus en sécurité dans ma grande maison, je souhaiterais être davantage entouré(e).

Où puis-je m'adresser ?

Je suis épuisé(e) par la prise en charge de mon père atteint de la maladie d'Alzheimer.

Comment puis-je être soulagé(e), peut-on me relayer ?



Le CLIC organise également

- ▶ Des moments de convivialité
- ▶ Des ateliers
- ▶ Des réunions d'informations et des conférences

Sur des thématiques de prévention sociale et médico-sociales. A destination des seniors, de leurs proches et des professionnels.

Ex : conférence mémoire, la Prévention des chutes, échanges sur les différentes pathologies, café des aidants, concert, gym douce...