

HORAIRES PRINTEMPS 2024

	Avril
Lundi	12h-20h
Mardi	11h-21h
Mercredi	11h-20h
Jeudi	11h-18h
Vendredi	11h-21h
Samedi	10h-13h
Dimanche	9h-13h



1 adulte accompagne au maximum 3 enfants -10 ans
 Pour venir vous baigner, vous devez vous présenter à la piscine vêtus d'une tenue de bain correcte et munis d'une serviette. *(Short de bain et maillot jupe interdits pour des raisons d'hygiène).*
 Port du bonnet obligatoire.
 Les claquettes ou autres tongs sont interdites.

TARIFS ENTRÉES

- de 4 ans gratuit
- Enfant (4 à 15 ans) 3,40 €
- 10 entrées enfant 28 €
- Adulte 4,60 €
- 10 entrées adulte 38 €
- Abonnement de 10h 28 €

- Carte abonnement 2€



Tarif réduit soumis à la présentation d'un justificatif

CONTACT

Centre Nautique Intercommunal Robert Sautin
 148 cours de Verdun - 01100 OYONNAX
 04 74 77 46 76 / www.hautbugey-agglomeration.fr



HAUT BUGEY

AGGLOMÉRATION

CENTRE NAUTIQUE
ROBERT SAUTIN



Du
15 au
28 avril 2024

Activités Printemps 2024



HAUT BUGEY

AGGLOMÉRATION

Activités

du 15 au 28 avril 2024

- Du 15 au 21 avril : structure gonflable lundis, mardis, mercredis et jeudis 14h-16h
- Du 22 au 28 avril : structure gonflable lundis, mercredis et jeudis 14h-16h
- Stage natation artistique découverte : du lundi 15 au vendredi 22 avril 10h-11h30 (conditions : savoir nager dos et ventre sur 25m, aller au fond de l'eau, saut) Test requis - 50€ les 5 séances (entrées comprises)
- Leçons de natation : du lundi 15 au vendredi 22 avril 14h-15h - 10€ la leçon + entrée

CENTRE NAUTIQUE
ROBERT SAUTIN

STAGES
CYCL'EAU

APPRENEZ À VOS ENFANTS À NAGER !



DURANT LES VACANCES
STAGES D'APPRENTISSAGE
& DE PERFECTIONNEMENT
À LA NATATION
DE 6 À 14 ANS

Du 15 au 26 AVRIL

DE 10H À 11H (DÉCOUVERTE) Du lundi au vendredi (5 jours)

DE 11H À 12H (INITIATION & PERFECTIONNEMENT) Du lundi au vendredi (5 jours)

TARIFS

60€ LES 5 SÉANCES + ENTRÉES PISCINE

HAUT
BUGEY
AGGLOMERATION

148 Cours de Verdun à Oyonnax / 04 74 77 46 76 / secretariatnautique@hautbugey-agglomeration.fr

Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
	11h10-12h Aqua douce Grand bain		11h10-12h Aquadouce Grand bain	11h10-12h Aquadouce Grand bain
12h15-13h05 Aquagym Grand bain	12h15-13h05 Circuit training Grand bain	12h15-13h Aquagym Grand bain	12h15-13h Cardio Grand bain	12h15-13h05 Aquagym Grand bain
	13h-13h45 Aqua IME Grand bain			
	17h10-17h55 Aquagym Grand bain			
18h-18h50 Cuisses Abdos Fessiers Grand bain	18h-18h50 Cardio Grand bain	18h-18h50 Aquafitness Grand bain	18h-18h50 Aquafitness Grand bain	
				19h-19h50 AquaCrossfit

Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
			11h10-12h Aqua douce Grand bain	
12h15-13h05 Aquagym Grand bain	12h15-13h05 Circuit training Grand bain	12h15-13h Aquagym Grand bain	12h15-13h Cardio Grand bain	12h15-13h05 Aquagym Grand bain
	17h10-17h55 Aquagym Grand bain			
	18h-18h50 Cardio Grand bain	18h-18h50 Aquafitness Grand bain	18h-18h50 Aquafitness Grand bain	
18h30-19h15 Swim Hiit				19h-19h50 AquaCrossfit

CENTRE NAUTIQUE
ROBERT SAUTIN

DU 15 AU 19 AVRIL

NATATION
ARTISTIQUE
DÉCOUVERTE
De 6 à 18 ans



TEST DE NATATION OBLIGATOIRE

10H-11H30

50€ LES 5 SÉANCES