

## FOOT GOLF



PARCOURS  
DE 9 TROUS  
ATTENTION  
crampons  
interdits !



## Cadre bucolique de verdure et d'air pur

Altitude 930 m  
à une heure quinze  
de Lyon par A42  
sortie Ambérieu en Bugey  
de Genève par A 40  
sortie Saint Martin du Fresne



### Consignes de jeu

Portez des chaussures de football stabilisées ou baskets.

Choisissez des ballons de couleurs différentes entre joueurs d'une même partie.

Positionnez votre ballon entre les deux boules de départ et jusqu'à deux mètres en arrière des marqueurs, pour le premier tir de chaque trou.

Ensuite le joueur le plus éloigné du trou sera le premier à jouer, les autres joueurs restent en arrière.

Attendez que le ballon soit totalement arrêté pour jouer.

Jouez le ballon uniquement avec les pieds, le contact devant être franc.

Chaque contact compte un point.

Décalez le ballon de 50 cm, sans se rapprocher du trou et sans pénalité s'il est en contact avec un obstacle (grillage, arbre...)

1 ballon hors limite = 1 point de pénalité, reprise par une touche au pied où le ballon est sorti.



Domaine de Terre Ronde  
01110 Plateau d'Hauteville  
[www.sfgduplateau.fr](http://www.sfgduplateau.fr)  
06 33 36 60 81



## SWIN GOLF

Le Swin Golf, se joue avec une balle plus souple, plus grosse et moins dangereuse que celle de golf mais avec les mêmes gestes, règles, mouvements et techniques que le golf.



Un club unique à trois faces, une balle de 5.2 cm de diamètre et une petite initiation permettent d'accéder au terrain.

Parcours de 9 trous  
longueur 1190 m

## HEURES D'OUVERTURE

**du 1 juin au 7 juillet 2024** : Samedi, dimanche et jours fériés ouverture de 14 h à 17 h, dernier départ à 15.h 30 pour les personnes sans matériel.

**du 9 juillet au 12 juillet 2024** Tous les jours sauf le lundi de 14 h à 18 h, dernier départ à 16 h pour les personnes sans du matériel.

**du 13 juillet au 18 aout 2024** Tous les jours de 11 h à 18 h, dernier départ à 16 h pour les personnes sans matériel.

**du 20 aout au 2 septembre 2024** Tous les jours sauf le lundi de 14 h à 18 h, dernier départ à 16 h pour les personnes sans matériel.

**du 7 septembre au 13 octobre 2024** : Samedi dimanche et jours fériés ouverture de 14 h à 17 h, dernier départ à 15.h 30 pour les personnes sans matériel.

**du 19 octobre au 3 novembre 2024** : Tous les jours sauf le lundi de 14 h à 17 h, dernier départ à 15 h 30 pour les personnes sans matériel.

**Horaire libre pour les abonnés** ayant des cannes et balles ou des ballons, en dehors des heures d'ouverture sauf réservation par des groupes.

### Initiation :

6 postes d'entraînement et tutoriel Cf.  
[www.sfgduplateau.fr](http://www.sfgduplateau.fr) / accueil

## TARIF SAISON 2024

**Adhésion à l'association : 10 €**

Swin golf et Foot golf	Joueur > 16 ans	Joueur < 16 ans + étudiant
<b>Abonnement</b> y compris l'adhésion à l'association (matériel non fourni)		
Saison : tous les jours		
prix par personne en individuel,	180 €	96 €
prix par personne pour un couple,	140 €	
Saison hors samedi et dimanche		
prix par personne	96 €.	
<b>Joueurs occasionnels</b>		
Parcours de 9 trous	13 €	7 €
Parcours de 18 trous (2 fois le 9 trous)	18 €	10 €
Location de matériel :	un club et deux balles	5 €
	un ballon	3 €
Achat de balles	2 € la balle	
Ces tarifs seront réactualisés chaque année.		
Des tarifs spécifiques sont appliqués pour les groupes (plus de 8 personnes).		