

Au service des séniors  
de l'Agglomération



**HAUT  
BUGEY**  
AGGLOMÉRATION

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

7 janvier 2025

## **Bien vieillir dans son quartier**

**Le projet Bien Vieillir dans son quartier 2025 lance son année avec une rencontre partenaires et une session d'inscriptions le 10 janvier.**

Pour la deuxième année consécutive, le projet Bien Vieillir dans son quartier, porté par le CLIC\* du Haut-Bugey, propose des Cafés Séniors mensuels sur le territoire de HBA. Destinés à promouvoir l'autonomie et le bien-être des séniors, ces Cafés Séniors sont organisés chaque 2<sup>ème</sup> vendredi du mois dans les centres sociaux de Bellignat et de la Plaine (Oyonnax), respectivement à 10h et à 14h. Cette action est financée dans le cadre de la Politique de la Ville Oyonnax- Bellignat et élaborée avec les acteurs locaux : bailleurs sociaux, Département de l'Ain, Villes d'Oyonnax et de Bellignat, Centres sociaux.

Les rencontres, animées par des intervenants spécialisés, offrent des activités variées sur la santé, le bien-être et la prévention. En 2025, le projet s'enrichit avec une série d'ateliers dynamiques et ludiques (activités physiques adaptées, atelier mémoire, atelier cuisine, ergothèque...).

Le 10 janvier, les séniors du territoire sont invités à découvrir le nouveau programme et à s'inscrire aux activités. Plus d'informations : CLIC du Haut-Bugey : 04 74 12 14 21.

Au quotidien, l'équipe du CLIC du Haut-Bugey accueille et informe les personnes de plus de 60 ans, les aidants et les personnes de plus de 50 ans en situation de handicap. Elle les conseille et les accompagne dans toutes les démarches liées aux problématiques du vieillissement : maintien à domicile, accès aux droits, accès aux soins, entrée en établissement.

\*CLIC : Centre Local d'Information et de Coordination

### **Contact presse :**

Leïla MILLE, Responsable communication • 57 rue René Nicod • CS 80502 01117 Oyonnax Cedex  
tel : 04 74 81 23 70 • cel : + 33 (0)6 24 64 53 03 • mail : [lmille@hautbugey-agglomeration.fr](mailto:lmille@hautbugey-agglomeration.fr) •

**[www.hautbugey-agglomeration.fr](http://www.hautbugey-agglomeration.fr)**