

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

11 mars 2025

« En route pour le bien-être »

Le vendredi 28 mars prochain, de 9h à 17h, le CLIC* de Haut-Bugey Agglomération organise une journée de conférences et d'ateliers « En route pour le bien-être », à Boost Center, Plateau d'Hauteville. Une première pour informer les séniors des prestations à leur disposition sur le territoire.

Les questions liées à la mobilité, à la qualité de sommeil, à l'alimentation ou encore à l'activité physique sont au cœur de cette journée dédiée aux plus de 60 ans et aux aidants. Objectifs : leur permettre de rencontrer les professionnels qui exercent sur le territoire, connaître les dispositifs en place, bénéficier de conseils en matière de prévention.

Loin d'un salon commercial, l'événement propose une série de conférences et d'ateliers thématiques gratuits, animés par des professionnels :

- de Boost Center pour les activités physiques adaptées,
- de l'ORSAC sur la réadaptation à la conduite,
- de la clinique du souffle sur le sommeil,
- mais aussi les pompiers sur la sécurité routière,
- une diététicienne, une naturopathe...

L'accueil est prévu dès 9h dans le hall de Boost Center. Les conférences (30 mn chacune) seront organisées dans la salle de réunion, les ateliers et les stands dans le gymnase. Il sera possible de déjeuner sur place, sur réservation. Enfin, le service Allobus de Plateau d'Hauteville sera en partie banalisé pour l'occasion.

L'opération est soutenue financièrement par le Département à hauteur de 9 000 euros (programme AZALEE) et par Agirc-Arrco (atelier de réflexologie faciale).

Au quotidien, l'équipe du CLIC du Haut-Bugey accueille et informe les personnes de plus de 60 ans, les aidants et les personnes de plus de 50 ans en situation de handicap. Elle les conseille et les accompagne dans toutes les démarches liées aux problématiques du vieillissement : maintien à domicile, accès aux droits, accès aux soins, entrée en établissement.

*CLIC : Centre Local d'Information et de Coordination

Contact presse :

Leïla MILLE, Responsable communication • 57 rue René Nicod • CS 80502 01117 Oyonnax Cedex
tel : 04 74 81 23 70 • cel : + 33 (0)6 24 64 53 03 • mail : lmille@hautbugey-agglomeration.fr •

www.hautbugey-agglomeration.fr