



## DOSSIER DE PRESSE

### Semaine Bleue 2024

CLIC du Haut-Bugey

*"Changeons notre regard sur le vieillissement"*

**24 septembre 2024**

Au service des séniors  
de l'Agglomération



# Créer du lien, ne laisser personne à la marge

**Pour la troisième année consécutive, Haut-Bugey Agglomération met en place une Semaine Bleue sur son territoire, du 30 septembre au 4 octobre 2024, organisée par le CLIC.**

Service géré par HBA depuis 2022, sous la responsabilité du Conseil Départemental, le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) du Haut-Bugey est le guichet unique sur le territoire pour les personnes de plus de 60 ans, les aidants et les personnes de plus de 50 ans en situation de handicap.

Au quotidien, l'équipe du CLIC du Haut-Bugey accueille, écoute, informe, soutient et oriente. Les personnes et leur famille sont accompagnées dans toutes les démarches liées aux problématiques du vieillissement :

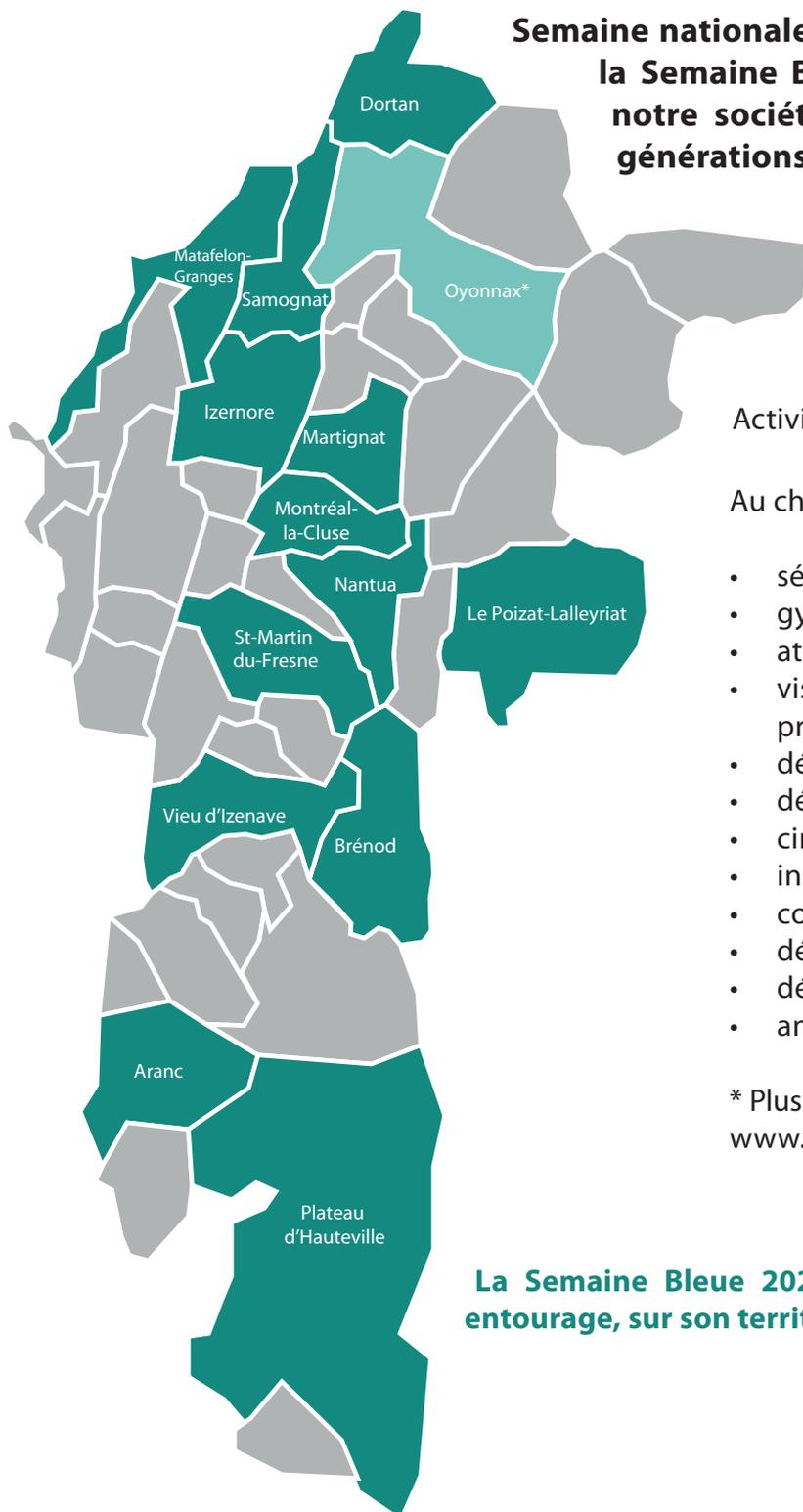
- Rester chez soi le plus longtemps possible.
- Droits : lesquels, quand et à quelles conditions ?
- Faciliter l'accès aux soins.
- L'entrée en établissement : informations et aide à la constitution des dossiers.

L'accompagnement peut être individuel (rendez-vous, visites à domicile) ou collectif (cafés seniors, ateliers et conférences d'information et de prévention).

**Au cœur de cet accompagnement, la Semaine Bleue 2024 : des moments privilégiés pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des personnes âgées à la vie économique, sociale et culturelle, pour changer le regard porté par la société sur le vieillissement.**



Haut-Bugey Agglomération  
Semaine Bleue 2024  
13 communes partenaires



**Semaine nationale des retraités et des personnes âgées, la Semaine Bleue valorise la place des aînés dans notre société et l'importance des liens entre les générations.**

Tout au long de cette semaine 2024 organisée par le CLIC du Haut-Bugey, de nombreux ateliers et animations sont programmés dans les 13 communes partenaires.

Activités gratuites sur inscription : 04 74 12 14 21.

Au choix :

- séance découverte de la kinésiologie ;
- gym séniors ;
- atelier numérique ;
- visite du refuge animalier du Haut-Bugey et promenade avec les chiens ;
- découverte des applications de randonnée ;
- découverte de la naturopathie ;
- ciné-débat ;
- initiation marche nordique ;
- conférence sur les troubles de l'audition ;
- découverte de la sophrologie ;
- découverte de la réflexologie ;
- animations intergénérationnelles.

\* Plus d'informations sur la Semaine Bleue à Oyonnax : [www.oyonnax.fr](http://www.oyonnax.fr) - 04 74 77 00 06

**La Semaine Bleue 2024 : bien vieillir avec son âge, avec son entourage, sur son territoire.**

La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

Du 30 sept. au 4 oct. 2024

Au service des séniors  
de l'Agglomération

GRATUIT



SUR INSCRIPTION  
04 74 12 14 21

Bouger  
ensemble...  
pour entretenir  
la flamme !

Des animations et activités  
pour les personnes de + de  
60 ans et leur entourage

HAUT  
BUGEY  
AGGLOMÉRATION

TERRITOIRE ENGAGÉ  
TRANSITION  
ÉCOLOGIQUE

Contact presse :

Leïla MILLE, Responsable communication • 57 rue René Nicod • 01100 Oyonnax

Tél. : 04 74 81 23 70 • Port. : 06 24 64 53 03 • mail : [lmille@hautbugey-agglomeration.fr](mailto:lmille@hautbugey-agglomeration.fr) •

[www.hautbugey-agglomeration.fr](http://www.hautbugey-agglomeration.fr)