



Centre nautique Robert Sautin

Quel programme pour l'année scolaire 2025-2026

Le centre nautique Robert Sautin ouvre au public lundi 1^{er} septembre pour toute la saison 2025 - 2026, avec un nouveau programme d'activités. Objectif : dynamiser une offre tous publics et proposer des alternatives aux familles et aux enfants, compte tenu de la fermeture de l'espace bassins ludiques, dans l'attente de l'important chantier de réhabilitation à venir.

L'équipe se mobilise pour cette année scolaire 2025 - 2026, avec notamment plus de 10 h hebdomadaires de cours de type aquagym : aquadouce, aquafit, aqualegs, aquapaddle, abdo flash, aquacross, cardio tonic et swim hiit. Sans oublier les créneaux aqua passerelle - sport santé et aqua sport santé, réservés à 25 personnes maximum sur présentation d'une recommandation médicale de pratique.

Parallèlement, plusieurs activités de loisir, d'initiation, de découverte, adaptées à toutes les tranches d'âge sont également programmées. Par exemple, le hockey subaquatique, la natation artistique (enfants, adultes), ou encore le jardin aquatique, destiné aux enfants de 4 à 6 ans (groupes de 8 enfants maximum, sans parent accompagnateur), qui seront sensibilisés à l'environnement aquatique profond sous la forme de jeux, de stimulation douce, de motricité adaptée.

Enfin, rappelons qu'il est possible d'aller à la piscine en famille, avec des enfants « non nageurs », le dimanche matin, puisqu'une partie du bassin olympique est systématiquement dédiée à leur accueil. Les bébés et les petits ne sachant pas nager sont acceptés, avec leur bouée, obligatoire, et en présence d'un parent nageur dans l'eau.

Contact presse :

Leïla MILLE, Responsable communication • 57 rue René Nicod • CS 80502 01117 Oyonnax Cedex
tel : 04 74 81 23 70 • cel : + 33 (0)6 24 64 53 03 • mail : lmille@hautbugey-agglomeration.fr •

www.hautbugey-agglomeration.fr