



Semaine bleue 2025 CLIC du Haut-Bugey « Vieillir : une force à partager ! »

Demandez le programme : pour la quatrième année consécutive, Haut-Bugey Agglomération met en place une Semaine Bleue sur son territoire, du 6 au 11 octobre 2025, organisée par le CLIC du Haut-Bugey.

Semaine nationale des retraités et des personnes âgées, la Semaine Bleue valorise la place des aînés dans notre société et l'importance des liens entre les générations. Tout au long de cette session 2025, le CLIC du Haut-Bugey propose de nombreux ateliers et animations dans les 11 communes partenaires :

Apremont
Arbent
Bellignat
Dortan
Echallon
Izernore

Montréal-la-Cluse
Nantua
Oyonnax
Plateau d'Hauteville
St-Martin-du-Fresne.

Activités gratuites, sur inscription, au 04 74 12 14 21

Parmi les nouveautés : « viens avec ton papi, ta mamie » profiter d'une séance ciné intergénérationnel. Au programme : la diffusion du film *Un petit air de famille*, le mercredi 8 octobre, en matinée, à Nantua. Un ciné débat est également organisé le mardi 7 octobre à 18h, toujours à Nantua. Enfin, un thé dansant est proposé à Montréal-la-Cluse, le vendredi 10 octobre à 14h.

Sans oublier des jeux de rôles, une conférence sur les droits et les aides, des ateliers de sophrologie, de réflexologie palmaire et de réflexologie plantaire, du yoga doux, du tennis santé, etc.

Contact presse :

Leïla MILLE, Responsable communication • 57 rue René Nicod • CS 80502 01117 Oyonnax Cedex
tel : 04 74 81 23 70 • cel : + 33 (0)6 24 64 53 03 • mail : lmille@hautbugey-agglomeration.fr •

www.hautbugey-agglomeration.fr

Le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) du Haut-Bugey est le guichet unique sur le territoire pour les personnes de plus de 60 ans, les aidants et les personnes de plus de 50 ans en situation de handicap. Au quotidien, l'équipe du CLIC du Haut-Bugey accueille, écoute, informe, soutient et oriente. Les personnes et leur famille sont accompagnées dans toutes les démarches liées aux problématiques du vieillissement :

- Rester chez soi le plus longtemps possible.
- Droits : lesquels, quand et à quelles conditions ?
- Faciliter l'accès aux soins.
- L'entrée en établissement : informations et aide à la constitution des dossiers.

L'accompagnement peut être individuel (rendez-vous, visites à domicile) ou collectif (cafés seniors, ateliers et conférences d'information et de prévention).

Au cours des six premiers mois de 2025, l'équipe du CLIC du Haut-Bugey a accompagné 367 personnes et a finalisé :

- 791 entretiens par téléphone.
- 136 visites à domicile.
- 141 rendez-vous dans les locaux rue René Nicod, à Oyonnax.
- 12 rendez-vous lors des permanences France services à Nantua.
- 8 rendez-vous lors des permanences France services à Plateau d'Hauteville.

Contact presse :

Leïla MILLE, Responsable communication • 57 rue René Nicod • CS 80502 01117 Oyonnax Cedex
tel : 04 74 81 23 70 • cel : + 33 (0)6 24 64 53 03 • mail : lmille@hautbugey-agglomeration.fr •

www.hautbugey-agglomeration.fr