



SEMAINE

DÉCOUVERTE

DE NOS AQUAGYMS

ENEZ DÉCOUVRIR OU FAIRE DÉCOUVRIR

DU 5 AU 9
JANVIER 2026



Entrée gratuite



04 74 77 46 76

Centre nautique
148 cours de Verdun
01100 Oyonnax

CENTRE NAUTIQUE
ROBERT SAUTIN



PLANNING

DES ACTIVITÉS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11H	Aquadouce 11h10-12h				Aquadouce 11h10-12h
12H	Abd'eau flash 12h15-12h45	Aquafit 12h15-13h05	Swim Hiit* 12h15-13h	Aqualegs 12h15-13h	
17H		Aqualegs 17h10-17h55			
18H	Swim Hiit* 18h30-19h15	Cardio tonic 18h10-19h	Aquafit 18h-18h50	Aquapaddle* 18h30-19h15	
19H			Aqua cross* 19h-19h45		

***INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**CENTRE NAUTIQUE
ROBERT SAUTIN**

